



CITTÀ  
DI GRUGLIASCO  
Città Metropolitana di Torino

SPAZIOMNIBUS  
LO SPORT COME ITINERARIO EDUCATIVO

# C.F.F.S. 2025/2026

Corsi di Formazione Fisco Sportiva



YOGA  
POWERYOGA  
TAI CHI  
PIIATES  
GIN POSTURALE  
TOTALBODY  
GIN ADULTI  
GIN DOICE

I CORSI SI SVOLGERANNO  
dal 13 ottobre 2025  
al 29 maggio 2026

Ti aspettiamo per conoscere

i nostri corsi con una

**PROVA GRATUITA**

dal 29/09 al 03/10

previa prenotazione su

[www.spaziomnibus.it](http://www.spaziomnibus.it)

(sezione news)



ISCRIZIONI APERTE

DAL 4 AL 9 OTTOBRE

[www.spaziomnibus.it](http://www.spaziomnibus.it) (sezione news)



[spaziomnibus@spaziomnibus.it](mailto:spaziomnibus@spaziomnibus.it)



011 064 35 45





CITTÀ  
DI GRUGLIASCO  
Città Metropolitana di Torino

SPAZIOMNIBUS  
LO SPORT COME ITINERARIO EDUCATIVO

# C.F.F.S. 2025/2026

## Corsi di Formazione Fisco Sportiva

### TARIFE ANNUALI a.s. 2025/2026

Total body, Ginnastica posturale, adulti e dolce

€ 102,00 residenti a Grugliasco

€ 131,00 non residenti

Yoga, Power Yoga, Tai chi, Power S. Pilates

€ 115,00 residenti a Grugliasco

€ 145,00 non residenti

TARIFFA OVER 60 (Tutti i corsi)

€ 87,00 residenti a Grugliasco

€ 117,00 non residenti

**PROVA  
GRATUITA**  
dal 29/09 al 03/10



**ISCRIZIONI**

dal 4 al 9 ottobre



**INIZIO CORSI**

dal 13/10/2025

Prenotazione prove e  
iscrizione corsi:

[www.spaziomnibus.it](http://www.spaziomnibus.it)

(sezione news)



[Spaziomnibus@spaziomnibus.it](mailto:Spaziomnibus@spaziomnibus.it)



011 064 35 45

### PALESTRA S. D'ACQUISTO

via S. d'Acquisto, 4

MART e GIOV 18.30 / 19.20 - GINNASTICA DOLCE

MART e GIOV 19.30 / 20.20 - TAI CHI

MERC e VEN 18.30 / 19.20 - YOGA

MERC e VEN 19.30 / 20.20 - POWER YOGA

### PALESTRA KING

Ingresso da via Milano

MART e GIOV 18.30 / 19.20 - GINNASTICA ADULTI

### PALESTRA UNGARETTI

via L. da Vinci, 135

MART e GIOV 18.30 / 19.20 - POWER S. PILATES

MART e GIOV 19.30 / 20.20 - GINNASTICA ADULTI

### PALESTRA CIARI

Ingresso da via Goito

LUNEDI' 18.30 / 20.10 - GINNASTICA POSTURALE

MERC e VEN 18.30 / 19.20 - TOTAL BODY

MERC e VEN 19.30 / 20.20 - POWER S. PILATES

**I CORSI SI SVOLGERANNO DAL  
13 ottobre 2025 al 29 maggio 2026**

Le palestre seguiranno le chiusure previste  
dal calendario scolastico.

Per partecipare ai corsi è necessario essere in  
possesso di idoneo certificato medico per attività  
non agonistica