

**COLLEGNO** Per una settimana gli allievi si "addestreranno" per lo spazio  
**Thales Alenia Space alla Marconi**  
**per cercare astronauti di domani**

→ **Collegno** E se i prossimi astronauti o i prossimi dirigenti di Thales Alenia Space fossero collegnesi? Per ora è un sogno, ma quel sogno verrà coltivato in questi anni grazie al protocollo sottoscritto ieri mattina nella scuola Marconi di Collegno, durante "Sportweek: sport&spazio, che atleta l'astronauta", l'evento che durerà fino a sabato e che vedrà protagonisti gli 800 allievi del circolo didattico Marconi, diretto dalla dirigente scolastica Bruna Marocco.

Assieme al professore Stefano Colombi e agli altri insegnanti, per una settimana gli allievi saranno dispensati dall'attività scolastica vera e propria per fare spazio ad attività che simuleranno in toto il training fisico al quale sono sottoposti gli astronauti prima di una missione spaziale.

Il protocollo d'intesa, firmato da scuola, Comune, Thales Alenia Space, Altec, NovaCoop e Spaziomnibus durerà per ora due anni, fino



L'accordo coinvolge gli 800 allievi del circolo didattico Marconi

alla conclusione dell'anno scolastico 2018-2019 e prevede una massiccia collaborazione di questi Enti con la scuola collegnese nell'organizzazione di attività e studi finalizzati al potenziamento della divulgazione scientifica attraverso lo sport, il movimento e i buoni stili di vita, oltre a lezioni specifiche per spiegare cosa sia e come funzioni lo spa-

zio, in modo da accattivare gli stessi studenti soprattutto in ottica scuola superiore e Università.

Ieri pomeriggio, gli studenti hanno anche incontrato Maurizio Cheli, astronauta che nel 1996 partecipò alla missione "StS-75 Tethered Satellite", ricoprendo, come primo italiano, il ruolo di mission specialist.

[c.m.]

È ancora un bel sole in Liguria...

**ALOE GHIGNONE**  
Prodotti naturali d'eccellenza



C'è ancora un bel sole in Liguria...

**patelli la bufala**  
pizzaioli emigranti

**24Ovest.it**  
Notizie, fatti ed eventi ad ovest di Torino

**flunch**

**ASILI NIDO GRATUITI**  
SALVINI PREMIER

Il voto utile per battere l'odio  
**GIURON**

**Stefano ESPOSITO**  
CANDIDATO AL SENATO DELLA REPUBBLICA

**UMBERTO D'OTTAVIO**  
scegli l'impegno e la competenza

**VOTA per il SENATO**  
#ABBIAMOLTRIPROGETTI  
**ALESSANDRO CHERIO**

Home | Pagina Cronaca Politica Economia e lavoro Attualità Eventi Cultura Sanità Viabilità e trasporti Scuola e formazione Sport Tutte le notizie  
Ovest | Collegno Grugliasco Rivoli - Alpignano - Pianezza Venaria

**24OVEST.IT**  Mobile  Radio GRP  Facebook  Twitter  RSS  Direttore  Archivio  Meteo

**TEMPO FA**

**ADESSO**  
2.1°C

**LUN 26**  
-7.4°C  
-1.8°C

**MAR 27**  
-7.9°C  
-2.3°C

© Datameteo.com

24OVEST.IT | martedì 20 febbraio 2018, 07:48

# Sport e spazio a Collegno, 800 bambini giocano a fare gli astronauti per una settimana

## I piccoli sono chiamati a simulare il training fisico al quale sono sottoposti gli esploratori dello Spazio



Nella scuola "Marconi" di Collegno prende il via la settimana chiamata "SportWeek - Sport & spazio: che atleta l'astronauta!" con la firma del protocollo d'intesa tra il Comune, Thales Alenia Space, Altec, Spaziomnibus e Novacoop con cui le parti s'impegnano per due anni a collaborare in attività e studi finalizzati al potenziamento della divulgazione scientifica attraverso sport, movimento e sani stili di vita. Come peraltro indicato dalla Commissione europea sulla base del piano triennale di lavoro per lo sport e dalla raccomandazione Hepa (Health enhancing physical activity) sulla promozione dell'attività fisica salutare.

L'evento è volto a promuovere e sensibilizzare la collettività circa i benefici che derivano da una regolare attività fisica. I bambini coinvolti saranno chiamati a simulare il training fisico al quale sono sottoposti gli astronauti per prepararsi al viaggio e mantenersi in forma all'interno dei moduli abitativi della stazione spaziale internazionale. Per gli astronauti è di estrema importanza l'allenamento fisico perché l'assenza di gravità rende più fragili le ossa in orbita e aumenta la probabilità di fratture una volta rientrati sulla Terra; motivo per cui svolgono quotidianamente almeno due ore di attività fisica nonostante gli spazi ridotti a bordo e prestano molta attenzione all'alimentazione.

Ai piccoli atleti verranno assegnate missioni specifiche con esercizi mirati a migliorare la muscolatura, la resistenza e la coordinazione, e

**24Ovest** **24 Ovest**  
Mi piace questa Pagina 748 148 9

Piace a 14 amici

**Banca Alpi Marittime**  
Credito cooperativo Carrù

**VICINI, SEMPRE.**

*È più buono, se non lo paghi.*

TorinOggi.

**Grand Hotel Principe**  
Tra mare e montagna la vacanza di qualità a Limone Piemonte

**IN BREVE**  
domenica 25 febbraio  
Dalla cintura Ovest di Torino alle zone del sisma: una solidarietà senza confini

**Banca di Caraglio**  
La tua banca nelle tue mani

**Banca Alpi Marittime**  
Credito cooperativo Carrù  
Scopri di più

**PUBBLICITÀ**  
PUBBLICITÀ  
ETICHETTE

**ICHE**  
allery  
allery

**NEL WEB**  
Cerca

## Sport e spazio a Collegno, 800 bambini giocano a fare gli astronauti per una settimana - 24 Ovest

contemporaneamente saranno incentivati ad apprendere le basi del metodo scientifico abituandosi ad osservare e formulare ipotesi. L'iniziativa coinvolge 800 bambini tra quelli che ogni anno prendono parte ai corsi di attività motoria ed espressione corporea condotti dall'associazione "Spaziomnibus" di Grugliasco. "Questo evento - spiega Stefano Colombi, docente della scuola Marconi - è un'eccellenza che Collegno può vantare, un'iniziativa che si rinnova dopo sette anni; non è stato semplice destrutturare l'attività della scuola per una settimana, è il frutto della collaborazione di tante persone che non si sono risparmiate".

"La comunità intera - dichiara il sindaco di Collegno Francesco Casciano - si è resa conto di avere un ruolo e di quanto occorrono forte intenzionalità educativa e tensione inclusiva; è necessario contaminare la scuola italiana con tutto ciò che può farla crescere e questo risultato è un passo evolutivo importante sia sotto il profilo sociale che economico". Sponsor dell'iniziativa Acqua san Bernardo, Centrale del latte di Torino e Novacoop. E' possibile accedere ad ulteriori informazioni contattando Spaziomnibus al numero 011/7800031, scrivendo all'indirizzo [info@spaziomnibus.it](mailto:info@spaziomnibus.it) oppure visitando il sito [www.spaziomnibus.it](http://www.spaziomnibus.it).



Trasporto leggero  
da €4,99 fino al  
15/04



Compra ora

(h. 11:00)

Ciclo delle stagioni e vandalismo: a Grugliasco prendono il via le operazioni di manutenzione aree verdi  
(h. 10:39)

Afrodream e la loro musica che porta pace e amore ma fa anche ballare  
(h. 06:00)

sabato 24 febbraio

Rivoli, 12 ecotessere per chi è stato virtuoso nella differenziata  
(h. 17:58)

Si ubriacano e aggrediscono due anziani: arrestati  
(h. 16:41)

A Grugliasco un nuovo marciapiede e più sicurezza per i pedoni  
(h. 13:18)

Collegno, consiglio comunale tra sicurezza, sanità, asili nido e attenzioni immobiliari  
(h. 10:24)

Val della Torre: allarme per false telefonate agli anziani  
(h. 09:37)

venerdì 23 febbraio

Venaria, ancora rifiuti abbandonati nella Corona Verde  
(h. 17:30)

Allerta arancione per neve su Torino e il cuneese  
(h. 17:10)

Leggi le ultime di:

Massimo Bondi



Nuova Tiguan  
Allspace

Ann. volkswagen

Carnevale: tutti  
gli  
appuntamento...

24ovest.it

Grande gioco di  
strategia

Ann. Call of War

Politica - Notizie  
fatti ed eventi  
ad ovest di...

24ovest.it



Offerte SUV  
2018

Ann. excite.it

Collegno non fa  
scherzi: il  
carnevale...

24ovest.it

Collegno in  
festa:  
appuntamento...

24ovest.it

Collegno città  
universitaria: da  
settembre...

24ovest.it

**Cuneo  
è Fiera!** 43<sup>a</sup>  
EDIZIONE

Dal 9 al 17 giugno 2018  
in Piazza d'Armi - Cuneo

INGRESSO LIBERO  
PARCHEGGIO GRATUITO

LA GRANDE FIERA DI PIAZZA  
GFE

SKY TV

sky

Collegno

# A scuola per diventare astronauta

400 bambini della primaria Marconi protagonisti del progetto Sport & Spazio

di MASSIMILIANO RAMBALDI

Le bombole di ossigeno? Due litri d'acqua vuote avvolte nei fogli di alluminio. E le tute spaziali? Semplice, basta prendere i rivestimenti che vengono usati abitualmente nei laboratori di chimica. Vestiti di fantasia e di irrisoltezza, gli 800 alunni delle scuole del circolo che fanno capo alla primaria Guglielmo Marconi di Collegno saranno protagonisti del progetto «Sport e Spazio», nato dall'idea dell'associazione Spaziomnis con la collaborazione di Thales Alenia Space, Altec, Sovacoop, e del Comune di Collegno.

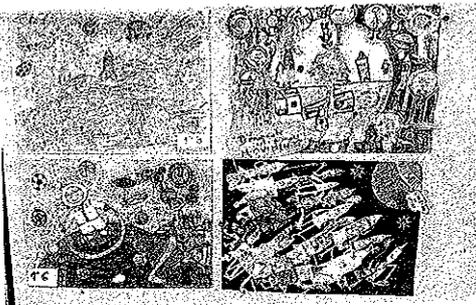


FOTO RAMBALDI

## Accademia spaziale

Durante la settimana dedicata allo sport, la scuola si trasformerà in una sorta di mini accademia per diventare astronauti. Un protocollo d'intesa che mira a promuovere la diffusione scientifica attraverso lo sport e la ricerca verso nuovi stili di vita. Il nodo principale che muove l'iniziativa è l'inserimento nel processo di insegnamento del concetto di scienza attraverso il movimento.

E i bambini di movimento ne faranno, eccome. A partire dall'attività fisica in palestra: «Abbiamo creato all'interno della scuola un percorso a tappe - spiega Stefano Colombi, professore di matematica e scienze alla Marconi e coordinatore del progetto -, che parte proprio dall'allenamento del corpo. I ragazzi faranno a turno degli esercizi, seguiti da un personal trainer, simulando la ferrea preparazione fisica che gli astronauti devono seguire prima e durante ogni missione». Dopo il test si passa ai laboratori manuali dove creare «il pianeta fantastico»: palline bianche rotonde trasformate in luoghi lontani e sconosciuti



con l'utilizzo di colori e tanta fantasia. E poi si passa all'apprendimento e alle difficoltà che gli astronauti hanno durante le missioni: come la disidratazione. In un'altra aula, i piccoli alunni capiranno l'importanza di mantenere il corpo in salute anche in una situazione così difficile.

## Il grande schermo

«Abbiamo in programma anche un cineforum - spiega Colombi - i ragazzi vedranno Zathura - un'avventura spaziale ispirata all'omonimo romanzo per bambini. Ci sarà anche un itinerario interattivo tra sport e osservazione del cielo». Nella scuola, grazie alla dirigente

## Con il pilota

Sopra, gli alunni con l'astronauta italiano Maurizio Cheli. A sinistra, un pannello con i disegni di carattere «spaziale» realizzati dai bambini della Marconi

Bruna Marocco e della professoressa Marilena Dozzo, sono stati realizzati degli spazi espositivi: potranno vedere fotografie uniche dello spazio in movimento, oltre alla piccola mostra creata nell'atrio in cui sono stati riprodotti dei moduli per le missioni. Ci sarà anche un concorso: la classe che disegnerà il pianeta immaginario migliore riceverà il diploma di «apprendista astronauta» rilasciato da Thales Alenia Space a firma di Maurizio Cheli, che nel 1996 partecipò alla missione STS-76, che ebbe come obiettivo il rilascio nello spazio

dei satelliti Tethered. Una figura di rilievo per la storia della ricerca spaziale italiana, ci ha voluto presenziare alla questa nuova avventura contrando i bambini: che tra di voi non si è un nuovo astronauta?

E tra la curiosità e la paura, c'è già chi ha chiarito: «Lo spazio non si sonda tantissimo - dico, 10 anni -, vorrei un'astronave per andare a scoprire pianeti che non si conoscono». parole; verso l'infinito

© BIRKBECK



Ieri mattina a lanciare l'iniziativa è arrivato anche Maurizio Cheli, primo astronauta italiano a viaggiare sullo Space Shuttle



# La Marconi diventa Cape Canavera una settimana da aspiranti astronauti

di PAOLO PACCÒ

**COLLEGNO** - Per una settimana gli oltre 800 bambini del circolo didattico Marconi, che comprende quattro scuole primarie e cinque dell'infanzia, si trasformeranno in aspiranti astronauti. È partita infatti ieri l'iniziativa promossa in collaborazione con Thales Alenia Space e Altec che si pone l'obiettivo di sensibilizzare sui benefici che derivano da una regolare attività fisica. Gli studenti coinvolti saranno chiamati a simulare il training fisico al quale sono sottoposti gli astronauti per prepararsi al viaggio e mantenersi in forma all'interno dei moduli abitativi della Stazione spaziale internazionale.

Ai piccoli atleti saranno assegnate missioni specifiche con esercizi mirati, per migliorare la muscolatura, la resistenza e la coordinazione e contemporaneamente saranno spinti ad apprendere le basi del metodo

scientifico abituandosi a osservare fenomeni e a formulare ipotesi. Per un astronauta è di estrema importanza l'allenamento fisico, perché l'assenza di peso e la microgravità rendono più fragili le ossa in orbita e aumentano la probabilità di fratture, una volta rientrati sulla Terra. Ecco perché gli astronauti svolgono quotidianamente almeno due ore di attività fisica (nonostante gli spazi ridotti a bordo della Iss) e sono attenti a mangiare bene.

L'iniziativa coinvolgerà appunto circa 800 bambini tra quelli che ogni anno prendono parte ai corsi di attività motoria ed espressione corporea condotti da Spaziomibus. E ieri mattina in occasione della presentazione dell'iniziativa, oltre al sindaco ed ai rappresentanti dell'Alenia, i ragazzi hanno ricevuto la visita di Maurizio Cheli, uno dei pochi non americani ad aver viaggiato sullo Space Shuttle. Nel 1992 entra nella Esa, la European

space agency e viene inviato al Johnson Space Center di Houston alla Nasa per partecipare, primo non statunitense, al corso che lo avrebbe portato alla qualifica di "Mission specialist" ovvero di astronauta professionista. Prima di allora tutti i non americani che avevano volato nello spazio, lo avevano fatto come "specialista di carico utile" per cui la loro partecipazione al volo era legata esclusivamente alla propria specifica competenza scientifica legata ad uno degli esperimenti ospitati a bordo. Nel 1996, a bordo dello Space Shuttle Columbia, partecipa alla missione "Tethered Satellite" in cui ricopre, primo italiano, il ruolo di "Mission specialist".

Una presenza davvero significativa la sua, ieri nelle classi della Marconi. Una sorta di benedizione per il fitto programma di iniziative promosse nell'ambito della "Settimana dello spazio". Oggi è in programma un itinerario sportivo di esplorazione e conquista del cielo e dello spazio, all'interno del Museo urbano dell'aereo spazio. "La rotonda è spaziale", un racconto in movimento per i più

grandi e un'avventura tra le ombre per incantare i più piccoli per le rotonde a tema spaziale nella zona industriale nei pressi della sede della Alenia. Domani e giovedì attività in palestra in aula motoria per simulare il training fisico dell'astronauta in tre fasi di una missione: partire per lo spazio, durante la missione con osservazione del sole. Verranno svolte prove di orienteering catapultato per stimolare l'immaginazione in spettacoli naturali per imparare le tecniche di sopravvivenza in mare, nelle tinte e nel deserto. Quindi la cerimonia di chiusura e la premiazione con Per tutta la settimana nello spazio è allestita un'esposizione di opere e nella aula Lim dell'Alenia è allestita un'esposizione più belle istantanee del mondo dello spazio in movimento. Una mostra dedicata all'arte della fotografia alle emozioni che essa trasmette e vedere anche la rassegna che in vetrina diversi accessori utili nel corso dei viaggi spaziali con di barrette energetiche ed altri cibi liofilizzati con cui si alimentano gli astronauti.

**”**  
*Gli 800 alunni del circolo in classe come in missione nello spazio*