

Collegno, 19- 23 febbraio 2018

Come previsto dalla Commissione Europea, sulla base del Piano di lavoro dell'UE per lo sport 2017-2020 e della Raccomandazione Health-Enhancing Physical Activity "HEPA" sulla promozione trasversale ai settori dell'attività fisica salutare, si terrà la "SportWeek – Sport & Spazio, che atleta l'astronauta!"*.

L'evento – in collaborazione con *Thales Alenia Space* e *Altec Space* - sarà volto a promuovere e a sensibilizzare sui benefici che derivano da una regolare attività fisica. Gli studenti coinvolti saranno chiamati a simulare il training fisico al quale sono sottoposti gli astronauti per prepararsi al viaggio e mantenersi in forma all'interno dei moduli abitativi della Stazione Spaziale Internazionale. Ai piccoli atleti saranno assegnate missioni specifiche con esercizi mirati, per migliorare la muscolatura, la resistenza e la coordinazione e contemporaneamente saranno spinti ad apprendere le basi del metodo scientifico abituandosi a osservare fenomeni e a formulare ipotesi.

Per un astronauta è di estrema importanza l'allenamento fisico, perché l'assenza di peso e la microgravità rendono più fragili le ossa in orbita e aumentano la probabilità di fratture, una volta rientrati sulla Terra. Ecco perché gli astronauti svolgono quotidianamente almeno due ore di attività fisica (nonostante gli spazi ridotti a bordo della ISS) e sono attenti a mangiare bene.

L'iniziativa coinvolgerà circa 800 bambini tra quelli che ogni anno prendono parte ai corsi di attività motoria ed espressione corporea condotti da Spaziomnibus a.s.d. e avrà luogo a Collegno presso l'Istituto C.T.I. "G. Marconi".



in collaborazione con



19 - 23 FEBBRAIO 2018



SPORT & SPAZIO
CHE ATLETA L'ASTRONAUTA!

SPAZIOMNIBUS ASD

Via Tiziano Lanza, 31
Grugliasco (TO)

Tel 011.780.00.31

Fax 011.408.57.17

www.spaziomnibus.it

spaziomnibus@spaziomnibus.it

*Evento rientrante nel progetto "Movimentiamo la scuola. Lo sport come itinerario educativo inclusivo"



PROGRAMMA

Sabato 17 febbraio

Workshop tecnico-scientifico a cura del Comitato organizzatore SportWeek

Lunedì 19 febbraio

Sport & Spazio... Mission Week

Cerimonia di apertura e incontro con l'astronauta

Martedì 20 febbraio

Sport & Spazio... Mission Week

Itinerario sportivo di esplorazione e conquista del cielo e dello spazio, Collegno e il MUA – Museo Urbano dell'Aereospazio. "La rotonda è spaziale", un racconto in movimento per i più grandi e un'avventura tra stelle e ombre per incantare i più piccoli.

Mercoledì 21 febbraio

Sport & Spazio ... Mission Week

Attività in palestra e in aula motoria in moduli da 30' per simulare l'allenamento fisico dell'astronauta nelle tre fasi di una missione: prima di partire per lo spazio, durante, dopo. Osservazione del sole.

Giovedì 22 febbraio

Sport & Spazio ... Mission Week

Attività in palestra e in aula motoria in moduli da 30' per simulare l'allenamento fisico dell'astronauta nelle tre fasi di una missione: prima di partire per lo spazio, durante, dopo. Osservazione del sole.

Venerdì 23 febbraio

Sport & Spazio ... Mission Week

Prove di orienteering catapultati con l'immaginazione in spettacolari siti naturali per imparare le tecniche di sopravvivenza in mare, nelle foreste e nel deserto. Cerimonia di chiusura e premiazione concorso.

AULA CINEMA

Cineforum con talk show

- *Zathura - Un'avventura spaziale (Zathura - A Space Adventure) è un film del 2005 diretto da Jon Favreau e ispirato al romanzo per bambini Zathura (2002) scritto da Chris Van Allsburg.*

Danny e Walter sono due fratelli, rispettivamente di 7 e 10 anni, che litigano continuamente e non riescono proprio ad andare d'accordo, né tra di loro né con la loro sorella maggiore Lisa, di 16 anni, che non dimostra praticamente nessuna attenzione per loro. Un giorno, mentre sono soli in casa perché il loro padre è fuori per lavoro (i loro genitori sono separati), Danny trova in cantina un vecchio gioco da tavolo meccanico chiamato "Zathura - Un'avventura spaziale", che lo incuriosisce molto. Azionandolo, si ritrova catapultato nel cosmo con tutta la casa, in prossimità degli anelli di Saturno. Insieme al fratello, capisce che per rimettere tutto a posto deve continuare a giocare e riuscire ad arrivare alla fine. Giocando a turno, lungo il percorso si trovano ad affrontare diversi pericoli, e incontrano persino un astronauta che è rimasto intrappolato nel gioco per 15 anni, avendoci a sua volta giocato con il proprio fratello. Tutti e tre, assieme alla sorella maggiore Lisa, si aiuteranno a vicenda sia per sconfiggere i nemici che per vincere il gioco e tornare sulla Terra.

SPAZIO ESPOSITIVO e AULA LIM

- *Scatti di sport – Cogliere l'attimo*

Le più belle istantanee del mondo dello Spazio in Movimento. Una mostra dedicata all'arte della fotografia e alle emozioni che essa trasmette.

- *Spazio in mostra*

*Frammenti di Marte
Polvere lunare
Space food*

CAMPO SPORTIVO OUTDOOR

Itinerario interattivo tra sport e osservazione del cielo.

CONCORSO

"Sto viaggiando a bordo di un'astronave. Tra poco atterrerò sul pianeta..."

Disegna il tuo pianeta immaginario ricordandoti che anche lì dovrai andare a scuola e fare esercizio fisico per mantenerti in forma.

Ai bambini della classe vincitrice il diploma dell'apprendista astronauta rilasciato da Thales Alenia Space a firma di Maurizio Cheli.

